



## GLUCOSA Y/O INSULINA PRE Y POST PRANDIAL

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen que busca establecer el diagnóstico de Diabetes Mellitus o seguimiento del tratamiento.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto **lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.**

### Requisitos

- Se debe presentar en ayuno mínimo 10 hrs. y máximo 12 hrs.
- Concurra temprano (8 am) a la Unidad de Toma de Muestra.

### Recolección de la(s) muestra(s)

- En ayunas le tomarán una primera muestra de sangre.
- Luego, es necesario que usted tome el siguiente desayuno:
  - 1 taza de café o té + 2 cucharaditas de azúcar.
  - 1 pan batido con mermelada o un pastel.
- Una vez terminado su desayuno, contabilizar el tiempo (2 horas) y dirigirse de inmediato al laboratorio en donde debe permanecer sentado tranquilamente y por lo menos 5 minutos antes de las 2 horas, avisar a la secretaria de su llegada.
- Si usted es diabético debe tomar su desayuno habitual.
- A las 2 horas post ingesta de desayuno le tomarán una segunda muestra de sangre.

Durante el tiempo que dura el examen:

- No ingiera líquidos ni alimentos (fuera de los indicados anteriormente).
- No fume.
- Trate de permanecer sentado.

**Plazo de Entrega del Examen:** 1 día