



## RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

(Para los siguientes exámenes: ácido úrico, amilasa, calcio, cloro, creatinina, fósforo, sodio, glucosa, magnesio, nitrógeno ureico, proteínas totales, oxalato, citrato, cortisol, potasio, perfil renal)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen en el que debe recolectar su orina durante 24 horas, para ello es necesario que junte y lleve **toda la orina** emitida durante 24 horas.

El examen requiere de una muestra de orina de buena calidad, **por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de realizar la recolección de orina.**

- Para una correcta interpretación es necesario que junte y envíe toda la orina recolectada durante 24 horas.
- Durante el periodo de recolección debe comer y tomar agua normalmente, a menos que su médico recomiende una dieta especial.
- No debe beber alcohol.
- No contamine la orina con papel higiénico, deposiciones o flujo menstrual, en el último caso debe esperar que éste termine.

### Indicaciones

- La primera orina de la mañana elimínela y registre la hora.
- Después de eso elija un recipiente limpio y seco.
- Durante las 24 horas recolecte la orina en el recipiente incluyendo la de la mañana del día siguiente, a la misma hora en que fue eliminada la del día anterior.
- Mantener la orina que se ha recolectado refrigerada o en un lugar fresco.
- Una vez terminado, rotule él o los recipientes con su nombre y dos apellidos.
- Lleve toda la orina que juntó en 24 horas a la Unidad de Toma de Muestras, antes de las 10:00 horas de lunes a viernes.

**Plazo de Entrega del Examen:** 1 día.