



ORINA COMPLETA / SEDIMENTO (MUJERES)

Estimada paciente:

Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas.

En la Unidad de Toma de Muestras del Laboratorio Erna Moraga le entregarán 1 frasco limpio y seco para la obtención de la muestra. El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto **lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.**

Requisitos

- Tomar la muestra idealmente al despertar (la primera de la mañana).
- Aseo genital con abundante agua.

Recolección de la muestra

1. Siéntese confortablemente en la taza del baño, separando sus rodillas tanto como sea posible.
2. Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
3. Separe los labios mayores (genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así durante todo el procedimiento.
4. Manteniendo los labios mayores separados, comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.
5. Luego, continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad de su capacidad.
6. Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que está bien cerrado.
7. Rotular el frasco con su nombre y dos apellidos

Traslado de la muestra:

- Si se toma la muestra en la Unidad de Toma de Muestras, entréguelo a la persona que la atendió.
- Si se toma la muestras en su domicilio, lleve el frasco a la Unidad de Toma de Muestra **antes de 1 hora** después de obtenida la muestra.

Plazo de Entrega del Examen: 1 día.